

ENERJİ VE BESİN ÖGELERİ LİSTESİ



YİYECEKLER	Miktar	Enerji (kcal)	Enerji (kJ)	Karbonhidrat (g)	Protein (g)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Lif	Sodyum (mg)	Sofra Tuzu (g)	Kolesterol (mg)	Alerjen
Tavuk Dürüm	400 g (1 porsiyon)	892,60	3735	32,86	82,73	47,56	7,56	7,34	2059,05	3,61	79,18	Gluten(buğday), yumurta, süt. Eser miktarda hardal ve kereviz bulunabilir.
	100 g	223,15	934	8,22	20,68	11,89	1,89	1,84	514,76	0,90	19,80	
Cheddarlı Tavuk Dürüm	430 g (1 porsiyon)	1010,60	4229	40,46	82,83	57,26	13,56	7,34	2261,55	4,11	104,98	Gluten(buğday), yumurta, süt. Eser miktarda hardal ve kereviz bulunabilir.
	patlı100 g	235,02	983	9,41	19,26	13,32	3,15	1,71	525,94	0,96	24,41	
Zurna Tavuk Dürüm	500 g (1 porsiyon)	1032,01	4317	43,15	88,08	56,13	9,38	8,31	3028,27	5,84	112,52	Gluten(buğday), yumurta, süt. Eser miktarda hardal ve kereviz bulunabilir.
	100 g	206,40	863	8,63	17,62	11,23	1,88	1,66	605,65	1,17	22,50	
Cheddarlı Zurna Tavuk Dürüm	540 g (1 porsiyon)	1189,41	4976	53,35	88,18	69,03	17,48	8,31	3298,27	6,44	146,92	Gluten(buğday), yumurta, süt. Eser miktarda hardal ve kereviz bulunabilir.
	100 g	220,26	921	9,88	16,33	12,78	3,24	1,54	610,79	1,19	27,21	
Tavuk Döner Ekmek	280 g (1 porsiyon)	479,16	2005	61,30	23,91	14,83	2,48	3,84	2,48	3,28	54,53	Gluten(buğday), yumurta, süt. Eser miktarda hardal ve kereviz bulunabilir.
	100 g	171,13	716	21,89	8,54	5,3	0,89	1,37	0,89	1,17	19,48	
Tavuk Döner Servis	515 g (1 porsiyon)	848,98	3552	92,22	42,76	33,46	6,99	7,90	6,99	5,11	97,02	Gluten(buğday) ve süt. Eser miktarda hardal ve kereviz bulunabilir.
	100 g	164,85	690	17,91	8,3	6,5	1,36	1,53	1,36	0,99	18,84	
Et Dürüm	400 g (1 porsiyon)	681,95	2854	32,85	76,40	26,25	10,60	7,40	1316,44	4,20	78,60	Gluten(buğday)
	100 g	170,49	714	8,21	19,10	6,56	2,65	1,85	470,16	1,05	19,65	
Cheddarlı Et Dürüm	430 g (1 porsiyon)	799,95	3348	40,45	76,50	35,95	16,60	7,40	2676,32	4,70	104,40	Gluten(buğday) ve süt
	100 g	186,03	779	9,41	17,79	8,36	3,86	1,72	519,67	1,09	24,28	
Et Zurna Dürüm	500 g (1 porsiyon)	822,85	3443	42,85	78,75	36,35	15,40	7,90	2266,15	5,20	117,10	Gluten(buğday)
	100 g	164,57	689	8,57	15,75	7,27	3,08	1,58	566,54	1,04	23,42	
Cheddarlı Et Zurna Dürüm	540 g (1 porsiyon)	980,25	4102	53,05	78,85	49,25	23,50	7,90	2468,65	5,80	151,50	Gluten(buğday) ve süt
	100 g	181,53	760	9,82	14,60	9,12	4,35	1,46	574,10	1,07	28,06	
Et Döner Servis	515 g (1 porsiyon)	1050,30	4396	95,95	44,12	53,80	18,81	8,02	2677,25	5,34	117,10	Gluten(buğday)
	100 g	203,94	853	18,63	8,57	10,45	3,65	1,56	535,45	1,04	22,74	
Ekmek Arası Et Döner	279 g (1 porsiyon)	586,20	2453	64,23	24,63	25,61	8,81	3,79	2947,25	3,20	65,60	Gluten(buğday), yumurta, süt
	100 g	210,11	879	23,02	8,83	9,18	3,16	1,36	545,79	1,15	23,51	
Doritoslu Çıtır Zurna Dürüm	375 g (1 porsiyon)	1176,50	4922	102,60	32,48	70,70	10,20	8,80	2666,92	3,21	79,20	Gluten(buğday), yumurta, süt
	100 g	313,73	1313	27,36	8,66	18,85	2,72	2,35	517,85	0,86	21,12	
Tavuk Burger	290 g (1 porsiyon)	791,18	3310	61,50	24,56	49,64	7,60	4,34	1269,74	3,11	66,00	Gluten(buğday), yumurta, süt
	100 g	272,82	1141	21,21	8,47	17,12	2,62	1,50	455,1	1,07	22,76	
Cajun Sepeti	305 g (1 porsiyon)	764,24	3198	57,98	23,89	48,66	9,92	5,85	1639,10	2,10	65,00	Gluten(buğday), yumurta, süt
	100 g	250,57	1048	19,01	7,83	15,95	3,25	1,92	437,09	0,69	21,31	
Soğan Halkası	100 g (1 porsiyon)	463,50	1939	39,20	3,50	32,70	5,00	2,40	1258,47	1,75	0,00	Gluten(buğday)
Patates Kızartması	100 g (1 porsiyon)	210,80	882	19,80	2,52	13,60	2,91	1,62	94,42	0,24	0,00	-

Besin değerleri standart reçete ve porsiyonlar esas alınarak hesaplanmıştır. Şubeler arasında ürün gramajlarında oluşabilecek küçük porsiyon farklılıkları nedeniyle enerji değerlerinde yaklaşık $\pm\%5$ tolerans öngörülmüştür.

ENERJİ VE BESİN ÖGELERİ LİSTESİ



İÇECEKLER	Enerji (kcal)	Enerji (kJ)	Karbonhidrat (g)	Protein (g)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Şeker (g)	Tuz (g)
7UP (330 ml)	3,3	14	0	0	0	0	0	0,132
Yedigün Portakal (330 ml)	89,1	373	21,45	0	0	0	21,12	0
Pepsi (250 ml)	70	293	17,5	0	0	0	17,5	0,025
Pepsi (330 ml)	92,4	387	23,1	0	0	0	23,1	0,033
Pepsi (1000 ml)	280	1172	70	0	0	0	70	0,1
Pepsi Zero Sugar (330 ml)	0	0	0	0	0	0	0	0,033
Pepsi Treats Çilek&Krema (330 ml)	0	0	0	0	0	0	0	0,099
Pepsi Treats Vanilya&Krema (330 ml)	0	0	0	0	0	0	0	0,099
Lipton Ice Tea Limon (330 ml)	62,7	262	15,18	0	0	0	14,85	0
Lipton Ice Tea Şeftali (330 ml)	62,7	262	15,18	0	0	0	14,85	0
Lipton Ice Tea Mango ve Egzotik Meyve (330 ml)	82,5	345	20,46	0	0	0	19,8	0
Lipton Ice Tea Karpuz ve Nane (330 ml)	62,7	262	15,18	0	0	0	14,85	0
Lipton Ice Tea Yeşil Çaylı Çilek (330 ml)	33	138	7,92	0	0	0	7,26	0,099
Lipton Ice Tea Raspberry (330 ml)	33	138	7,59	0	0	0	7,26	0,099
Tropicana Portakal Nektarı (330 ml)	178,2	746	44,55	0	0	0	44,55	0
Tropicana Afyon Vişne Nektarı (330 ml)	184,8	773	46,2	0	0	0	46,2	0
Tropicana Bursa Şeftali Nektarı (330 ml)	171,6	718	42,9	0	0	0	42,9	0
Tropicana Malatya Kayısı Nektarı (330 ml)	178,2	746	42,9	0	0	0	42,9	0
Tropicana Anadolu Karışık Meyve Nektarı (330 ml)	171,6	718	42,9	0	0	0	42,9	0
Tropicana %100 Amasya Elma Suyu (330 ml)	158,4	663	39,6	0	0	0	39,6	0

DİĞER PAKETLİ ÜRÜNLER	Enerji (kcal)	Enerji (kJ)	Karbonhidrat (g)	Protein (g)	Yağ (g)	Doymuş Yağ (g)	Sofra Tuzu (g)	Şeker (g)	Sodyum (mg)	Alerjen
Tukaş Ketçap (9 g)	8	34	1,89	0,09	0	0	0,14	1,44	600	-
Tukaş Mayonez (9 g)	26,2	110	0,54	0,02	2,70	0,18	0,09	0,23	36	Yumurta ve yumurta ürünleri
Sütaş Tatlım Çikolatalı Puding (65 g)	62,4	261	12,35	0,72	1,11	0,72	0,07	9,10	26	Süt ve süt ürünleri
Biber Turşusu (10 g)	1,5	6	0,2	0,1	0	0	0,1	0	20,3	-